

## DAS DÄUMLING HAUS

Das Däumling Institut ist in seiner Arbeit eng verknüpft mit der im Däumling Haus bestehenden Praxengemeinschaft. Diese Arbeitskooperation besteht seit 1984 und garantiert eine enge Verbindung zur beraterischen und therapeutischen Praxis. Neben der klassischen Psychotherapie werden im Däumling Haus körperorientierte Verfahren, Familientherapie, Supervision, Coaching, Gesundheitsberatung und Mediation von verschiedenen Berufsgruppen und Professionen angeboten.

Die Räume des Däumling Hauses werden von Institut und Praxengemeinschaft gemeinsam genutzt. Informationen über Kurse und aktuelle Angebote von Institut und Praxengemeinschaft erhalten Sie unter:

[www.daeumling-institut.de](http://www.daeumling-institut.de) oder [www.daeumling-haus.de](http://www.daeumling-haus.de)

## **DAS DÄUMLING INSTITUT**

Gesellschaft für Psychologische Weiterbildung  
und Forschung mbH

Fort- und Weiterbildungsinstitut für  
Gestaltberatung, Gestalttherapie & Supervision

Ausbildungsinstitut der Deutschen Vereinigung  
für Gestalttherapie DVG

Georgstraße 12, 53721 Siegburg  
fon 02241 9388965, mobil 0176 63165760

[gestalt@daeumling-institut.de](mailto:gestalt@daeumling-institut.de)

[www.daeumling-institut.de](http://www.daeumling-institut.de)

# Weiterbildung Gestalt- und Körpertherapie

Gewahrsein – Begegnung –  
kreativer Prozess

## **DAS DÄUMLING INSTITUT**

Das Däumling Institut wurde 1984 als private Einrichtung der Fort- und Weiterbildung gegründet und führt seitdem Seminare, Workshops und Ausbildungen im Bereich Beratung und Therapie durch.

Seinen Namen verdankt das Däumling Institut Prof. Dr. A. M. Däumling, dem ehemaligen Inhaber des Lehrstuhls für Angewandte und Klinische Psychologie an der Universität Bonn. Alf Däumling eröffnete mit seinem Wissen und seiner immer wachen Neugier seinen StudentInnen und MitarbeiterInnen die Möglichkeit zu fruchtbarer Diskussion über Schulen- und Methodengrenzen hinaus. Dieser Tradition fühlen wir uns verpflichtet.

Unsere Fort- und Weiterbildungsangebote werden von Trainerinnen und Trainern durchgeführt, die dem Institut inhaltlich und kollegial verbunden sind. Sie verfügen über langjährige Praxiserfahrung und fundierte Ausbildungen in gestalt-, körper- und gruppentherapeutischen Verfahren.

Darüber hinaus bietet das Däumling Institut regelmäßig Workshops und Seminare zu verschiedenen humanistisch – psychologischen Themen der körper- und erlebnisorientierten Beratung und Therapie an.

Das Däumling Institut ist Mitglied der DVG. Damit unterstützt es den wissenschaftlichen und praxisbezogenen Austausch der GestalttherapeutInnen in Deutschland und Europa und die Einhaltung eines hohen Qualitätsstandards der Weiterbildung.

### **Weitere Informationen und Anmeldungen:**

***[www.daeumling-institut.de](http://www.daeumling-institut.de)***

***[gestalt@daeumling-institut.de](mailto:gestalt@daeumling-institut.de)***

## **DIE ADRESSATEN**

Die Ausbildung richtet sich an Personen, die in Beratung und Bildung, im Gesundheitswesen und klinischen Bereich, in der sozialen bzw. sozialpädagogischen Arbeit und Seelsorge tätig sind.

## **DAS KONZEPT**

Die Sensibilität, Kontakt- und Ausdrucksfähigkeit einer Person stellt für die Arbeit mit Menschen unseres Erachtens das wichtigste Handwerkszeug dar. Sie ist die wichtigste Form der „Intervention“. In erster Linie geht es deshalb in dieser Weiterbildung um die Erweiterung dieser personalen Fähigkeiten, in zweiter Linie um Methoden, Diagnose- und Handlungskompetenz. Unser Ziel ist weiterhin, den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Möglichkeit zu geben, ihre eigenen Handlungsimpulse wahrzunehmen. Sie werden herausfinden, welche ihrer Reaktionen und Verhaltensweisen aus traumatischer Verengung, aus Vorsicht und Misstrauen stammen und wie sie Zutrauen und Kontaktfähigkeit formen. Diese Arbeit geschieht im Hier-und-Jetzt, in der aktuellen Begegnung zwischen TeilnehmerIn, Gruppenmitgliedern und TrainerIn. Die Gruppe repräsentiert dabei das soziale Lernfeld und zugleich den Ernstfall der Begegnungsmöglichkeit. Unsere Arbeit basiert auf der Kreativität der Gestaltarbeit, wie sie von Fritz und Lore Perls entwickelt wurde, auf den Grundpositionen der Charakterarbeit Wilhelm Reichs und der Philosophie der Begegnung Martin Bubers.

## **DER INHALT**

### **Grundstufe**

Im ersten Jahr steht die Selbsterfahrung in der Gruppe und die Erweiterung der eigenen Beziehungskompetenz im Vordergrund. Die Kombination von Selbsterfahrung, teilnehmender Beobachtung und Theorie ermöglicht ein erstes Verständnis der Grundkonzepte des Ansatzes. Das zweite und dritte

Jahr gilt dem Einüben praktisch – methodischen Handelns in Gesprächsführung, Beratung, Therapie, Gruppenleitung und weiterer Vermittlung grundlegender Theorie. Im letzten halben Jahr werden die beruflichen Anwendungsfelder der TeilnehmerInnen in das Training mit einbezogen.

### **Qualifizierungsstufe**

In der QUALIFIZIERUNGSSTUFE steht die Supervision der AusbildungskandidatInnen mit ihren Praxisfeldern im Vordergrund. Neben der Psychodynamik der zu beratenden Personen werden die Besonderheiten des sozialen Umfeldes und die Vermittlung konkreter praktischer Hilfen behandelt. Für den Arbeitsbereich Erwachsenenbildung werden didaktisch-methodische Planungsschritte und gruppendynamische Aspekte der Gruppen- und Teamarbeit einbezogen.

### **Lehrtherapie**

Die Absolvierung einer Lehrtherapie im Verlauf der Weiterbildung ist erwünscht. Für TeilnehmerInnen, die an einem zertifizierten Abschluss als Gestalttherapeutin/Gestalttherapeut nach den Standards der DVG interessiert sind, sind 80 Stunden Lehrtherapie verpflichtend.

### **Die Abschlüsse**

Die GRUNDSTUFE schließt mit dem Erwerb des Zertifikates „Gestaltberaterin/Gestaltberater“ ab. Die QUALIFIZIERUNGSSTUFE führt zur Zertifizierung als „Gestalttherapeutin/Gestalttherapeut“ nach den Ausbildungsrichtlinien der Deutschen Vereinigung für Gestalttherapie (DVG).

### **Die Organisation der Ausbildung**

Die GRUNDSTUFE umfasst drei Jahre. Jedes Weiterbildungsjahr (September – Juni) beinhaltet in der Grundstufe acht Wochenenden (freitags 17 bis sonntags 14 Uhr) sowie einen Sommerworkshop von sechs Tagen. In der QUALIFIZIERUNGSSTUFE (zwei Jahre) umfasst jedes Weiterbildungsjahr fünf Wochenenden (freitags 17 Uhr bis sonntags 14 Uhr) und einen Sommerworkshop von sechs Tagen.

## **WEITERBILDUNGEN IN GESTALT- UND KÖRPERTHERAPIE**

Die nächste WEITERBILDUNGSGRUPPE beginnt am **25. Oktober 2024**. Die Kosten pro Trainingsjahr belaufen sich auf 3.300,- Euro, zahlbar in 12 Monatsraten à 275,- Euro.

Der Auswahl- und Orientierungsworkshop für diese Weiterbildung findet vom **27. – 29. September 2024** statt.

Sie richtet sich nach den Standards der Deutschen Vereinigung für Gestalttherapie und führt nach 3 Jahren zu dem ABSCHLUSS KÖRPERORIENTIERTE GESTALTBERATER\*IN (DVG), nach 5 Jahren zu dem ABSCHLUSS KÖRPERORIENTIERTE GESTALT THERAPEUT\*IN (DVG)

## **INFORMATIONSSABENDE ZUR WEITERBILDUNG**

Damit Sie sich persönlich näher über die Inhalte und den Ablauf unserer Weiterbildung in Gestalt- und Körpertherapie informieren können, bieten wir regelmäßig Informationsabende im Däumling Institut an. Diese finden **montags jeweils um 19:30 Uhr** an folgenden Terminen statt:

**05.02. / 04.03. / 08.04. / 13.05. / 24.06. /  
26.08. / 16.09. / 07.10. / 25.11.2024**

## **DIE TRAINER\*INNEN**

### **Katrin Albrecht**

Diplom- Pädagogin, Gestalttherapeutin (DVG), Kinderschutzfachkraft, seit 2007 tätig in der stationären Kinder- und Jugendhilfe. Kinder- und Jugendnotdienst bis 2015, seit 2013 Ambulante Familienhilfe, Erziehungs-, Trennungs- und Konfliktberatung bei einem Wohlfahrtsverband.

### **Jörg Awiszio**

Gestalttherapeut (Däumling Institut), Diakon, Gemeindepädagoge, Krankenpfleger. Weiterbildung in Skan Körpertherapie (Skan-Akademie Köln); Fernstudium Erwachsenenbildung (Evangelische Kirche von Westfalen), Bibliodramaansätze im Praxisfeld der Gemeinde (Burckhardhaus in Gelnhausen)

### **Sabrina Görlitz**

Heilpädagogin, Körperorientierte Gestalttherapeutin (DVG), Heilpraktikerin (Psychotherapie), Psychoanalytisch-systemische Beraterin (SG), Weiterbildungen in Analytischer Traumarbeit und Autismus-Therapie. 20 Jahre Erfahrung in der Heilpädagogik mit Kindern und Jugendlichen mit unterschiedlichen psychischen Erkrankungen bei einem Jugendhilfeträger. Tätigkeit als Heilpädagogin und Familienberaterin in einer Kinderarztpraxis. Freiberufliche Tätigkeit als Gestalttherapeutin.

### **Kristina Hermann**

Diplom-Psychologin, Gestalttherapeutin (DVG), Trainerin für Gruppendynamik (DGGO), Gruppendynamische Organisationsberaterin (DGGO). Weiterbildung in Körperpsychotherapie (Skan) bei Loil Neidhöfer und Petra Mathes, tätig in eigener Firma als Therapeutin, Moderatorin, Trainerin und Organisationsberaterin.

### **Christa Kitschen**

Diplom-Pädagogin, Integrative Gestalt-, Bewegungs- und Musiktherapeutin (FPI/EAP), Tiefenpsychologisch fundierte Körperpsychotherapeutin (EABP), Weiterbildung in Focusingtherapie (DAF). Seit über 25 Jahren tätig in freiberuflicher Praxis als Therapeutin und Supervisorin und in einer Privatklinik für Psychosomatik und Psychotherapie. Freiberufliche Seminarartätigkeit für verschiedene Fort- und Weiterbildungsinstitute.

### **Thomas Lindner**

Diplom-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut, Gestalttherapeut (DVG). Weiterbildung in Familientherapie, Psychodrama, analytischer Gestalttherapie und Katathymem Bilderleben. Mehrjährige Tätigkeit als Suchttherapeut in einer psychosomatischen Klinik und einer Erziehungs-, Ehe- und Lebensberatungsstelle. Von 1988 bis 2000 Ausbildertätigkeit am Analytischen Gestaltinstitut Bonn.

### **Bettina Müller**

Pädagogin, Gestalttherapeutin (DVG), Ausbildung in Körperorientierter Gestalttherapie am Hartford Family Institute, Connecticut USA. Mitbegründerin des Analytischen Gestaltinstituts Bonn (AGI), dort Ausbildertätigkeit von 1985-1990. Ab 2000 therapeutische Tätigkeit im Rahmen des Däumling Hauses, Siegburg.

### **Martin Schaab**

Diplom-Pädagoge, Gestalttherapeut (DVG), Supervisor (DGSv), Yogalehrer. Weiterbildung in Körpertherapie (Skan) bei Loil Neidhöfer und Petra Mathes, tätig in freiberuflicher Praxis als Supervisor, Coach, Trainer und Organisationsberater. Geschäftsführer des Däumling Instituts.